SELF LOVE

DRAMA QUEEN: FECHA:

¿CUÂL ES EL DRAMA?: CONFIDENCIAL: ☐ SI ☐ NO

¿CUAL ES TU NIVEL DE DRAMA?

¿CÓMO ME SIENTO?

MI PROBLEMA TIENE ORIGEN EN:

TIENE SOLUCIÓN ☐ DEPENDE DE MI ☐ NO TIENE SOLUCIÓN ☐

POSIBLE SOLUCIÓN:

VOY A: CAMBIAR LO QUE PUEDO ☐ ACEPTAR LO QUE NO PUEDO ☐

UN MENSAJE PARA MI MISMA: