



— VISION BOARD —

Pega en esta página fotos que te inspiren y te recuerden cómo es tu vida soñada.
Visualizar preparará tu cerebro para conseguir eso que deseas



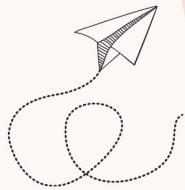
LANTANA



MODELO VISION BOARD



ATRÉVETE



Metas para el año

- *Comer más saludable*
- *Hacer más ejercicio*
- *Salir más con mis amigas*
- *Disfrutar de las pequeñas cosas*



LANTANA