

Diario de Gratitud

La gratitud es la memoria del corazón 

FECHA:

HOY ME
SIENTO:



MI AFIRMACIÓN PARA HOY:

FRASE PARA HOY:

¿QUÉ HARÉ HOY PARA SENTIRME BIEN?

- 1.
- 2.
- 3.

¿QUÉ FUE LO MARAVILLOSO QUE ME PASÓ HOY?

GANANCIAS DE HOY:

LECCIÓN QUE APRENDÍ HOY:

(Pegar una imagen
que te guste.)

Me siento agradecida por...

MAÑANA ESPERO: